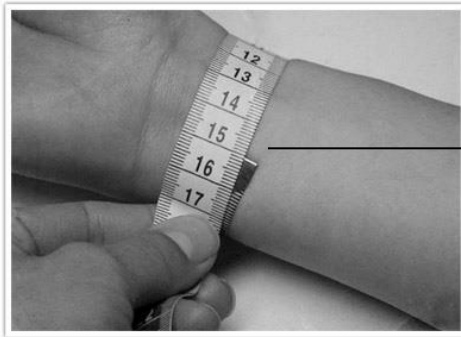


METEN VAN POLSMAAT

Meet de omtrek van je pols

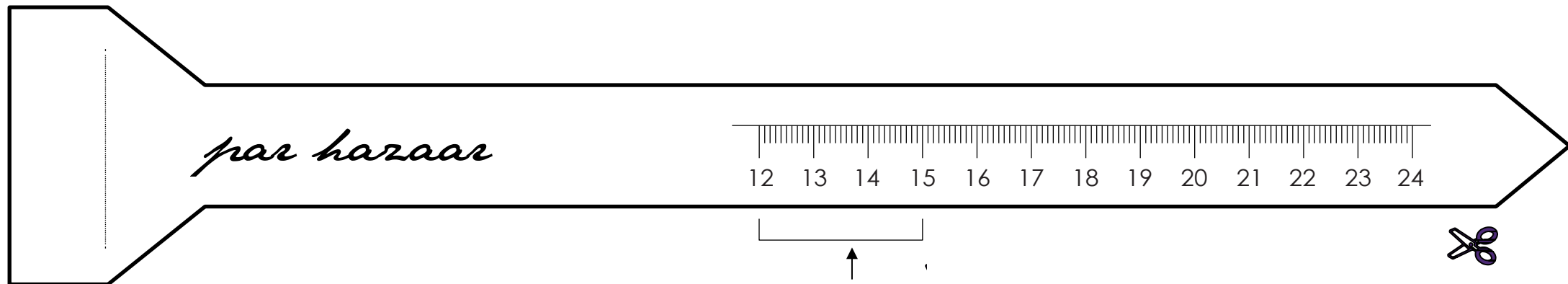
Dit kun je het beste doen door je meetlint net boven (naar je vingers toe) het knobbeltje van je pols om te doen. Je leest hier het aantal centimeters af.



STRAK ROND
DE POLS

Heb je geen meetlint, gebruik dan de onderstaande maattool

1. Print dit document uit met een schaalgrootte op 100%
2. Knip de tool uit en maak een insnede bij de stippellijn
3. Vouw de meter om je pols en doe het uiteinde door de insnede
4. Zorg dat de tool strak rond de pols zit! ***Zeer belangrijk dat je hier zelf niets meer bijtelt***, wij berekenen aan de hand van jouw doorgegeven maat de lengte van de armband



CONTROLEER OF DIT 3 CM IS